

Ленинградская областная универсальная научная библиотека

Справочно-библиографический отдел

*Здоровье—мудрыхгонорар...
Пьер Жан Беранже*

Стиль жизни – здоровье

Список литературы



Санкт-Петербург
2019

78.5 **Стиль жизни – здоровье : список литературы / сост. Т.Н. Белова, Е.К. Смирнова ; отв. за вып. Н.С Кустова ; Ленинградская областная универсальная научная библиотека, Справочно-библиографический отдел. – Санкт-Петербург, 2019. – 25 с.**

Тираж 25 экз.

Государственное казенное учреждение культуры
«Ленинградская областная универсальная научная библиотека»
191144, Санкт-Петербург, ул. Кирилловская, 19,
тел./ факс: (812) 274-87-67,
e-mail: www.bibliograf.lounb@mail.ru

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	4
Законодательство	5
Ленинградская область	5
Понятие здоровья и здорового образа жизни (Общие вопросы)	6
Не отнимай у себя завтра	7
Библиотека и здоровье	11
Здоровье – смолоду!	14
Спорт – это жизнь!	15
Область здоровья и спорта	17
Сценарии	19
О здоровом образе жизни в электронных ресурсах	22
Здоровый образ жизни в знаменательных и памятных датах	23

ПРЕДИСЛОВИЕ

Принятое определение здоровья дано Всемирной Организацией Здравоохранения в предисловии к Уставу этой организации: «Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия при отсутствии болезни или немощи, включая способность вести социально и экономически продуктивную жизнь».

«Здравствуй!» – часто говорят люди, встречая друг друга. Мало кто задумывается, что, помимо простого приветствия, это еще и пожелание здоровья. И мало кто в бешеном потоке нынешнего времени заботится о здоровье собственном. А ведь здоровье нации, как бы громко это ни звучало, является одним из условий успешного развития государства.

Отличительной особенностью жизнедеятельности современного человека, порожденной научно-техническим прогрессом, является существенное изменение ритма и образа жизни многих людей. Это характеризуется, в первую очередь, весьма заметным ограничением удельного веса физического труда в быту, на производстве и ростом диспропорции между значительными интеллектуальными и психическими нагрузками, с одной стороны, и резким снижением физической активности – с другой.

В Ленинградской области 2019 год объявлен Годом здорового образа жизни (ЗОЖ), было подписано соответствующее распоряжение Губернатора. В рамках реализации этого распоряжения сформирован организационный комитет по подготовке и проведению мероприятий, посвященных тематике ЗОЖ. Решением координационного совета Года ЗОЖ в Ленинградской области от 27 декабря 2018 года № П118/201 утвержден план мероприятий года ЗОЖ, в котором комитетам Правительства Ленинградской области определены задачи по популяризации здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

Ленинградская областная универсальная научная библиотека в связи с тематическим годом в области проводит семинар «Роль библиотек в формировании здорового образа жизни» для сотрудников библиотек, занимающихся обслуживанием читателей. Справочно-библиографическим отделом библиотеки подготовлен библиографический список литературы из фондов ЛОУНБ «Стиль жизни – здоровье» (книги, вышедшие после 1990 года издания, периодика 2009 – 2019 гг. и наиболее интересные электронные источники)

Интересен раздел «Мода на здоровье», а также ЗОЖ и библиотеки, ЗОЖ в семье и школе, ЗОЖ и спорт, Год здорового образа жизни – 2019 в Ленинградской области, сценарии театрализованных представлений, уроков, спектаклей школьных театров, спортивных праздников и т.п.

Предлагаемые материалы адресованы библиотекарям для проведения тематических мероприятий, встреч с работниками здравоохранения, спортсменами, организации выставок, педагогам, читателям, интересующимся проблемой здоровья и его сохранения.

Законодательство

Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации : федер. закон : 21.11.2011 : N 323-ФЗ (с изм. и доп.) // Официальный интернет-портал правовой информации" (www.pravo.gov.ru) 22 ноября 2011 г.

Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" : федер. закон : 23.02.2013 : N 15-ФЗ. Редакция от: 29.07.2018. // Собрание законодательства РФ. – 2013. – N 8. – Ст. 721.

Комплекс мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни : распоряжение Правительства РФ : 26.04.2019 : № 833-р // Официальный интернет-портал правовой информации (www.pravo.gov.ru) 29 апреля 2019 г.

Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие здравоохранения" : постановление Правительства РФ : 26.12.2017 : № 1640 // Официальный интернет-портал правовой информации" (www.pravo.gov.ru) 29 декабря 2017 г.

Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года : распоряжение Правительства РФ : 07.08. 2009: № 1101-р // Собр. законодательства РФ. – 2009. – № 33. – Ст. 4110.

Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года : распоряжение Правительства РФ : 30. 12. 2009 : № 2128-р // Собр. законодательства РФ. – 2010. – № 2. – Ст. 264.

План мероприятий по созданию государственной системы профилактики немедицинского потребления наркотиков и совершенствованию системы наркологической медицинской помощи и реабилитации больных наркоманией (на 2012 - 2020 годы) : распоряжение Правительства РФ : 14.02.2012 : № 202-р // Собр. законодательства Российской Федерации. – 2012. – № 8. – Ст. 1084.

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"(ГТО) : Указ Президента РФ : 24.03.2014 : № 172 // Собр. законодательства РФ. – 2014. – № 13. – Ст. 1452 // Текст указа опубликован на "Официальном интернет-портале правовой информации" (www.pravo.gov.ru) 25 марта 2014 г.

Об утверждении Информационно-коммуникационной стратегии по формированию здорового образа жизни, борьбе с потреблением алкоголя и табака, предупреждению и борьбе с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ на период до 2020 года : приказ Минздрава России : 30.09.2013 : № 677.

Ленинградская область

Об охране здоровья населения Ленинградской области: закон Ленинградской области : 27.12.2013 : № 106-оз // Сайт Администрации Ленинградской области (http://www.lenobl.ru/authorities/npa_s) 30.12. 2013.

О профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании в Ленинградской области : закон Ленинградской области : 25.12.2014 :

№ 101-оз // "Официальный интернет-портал правовой информации" (www.pravo.gov.ru) 29.12.2014.

О социальном обслуживании граждан в Ленинградской области : закон Ленинградской области : 30.10.2014 : № 72-оз // "Официальный интернет-портал правовой информации" (www.pravo.gov.ru) 31.10.2014 // Официальный сайт Администрации Ленинградской области (http://www.lenobl.ru/authorities/npa_s) 31.10.2014.

О Стратегии социально-экономического развития Ленинградской области до 2030 года и признании утратившим силу областного закона "О Концепции социально-экономического развития Ленинградской области на период до 2025 года" : закон Ленинградской области : 08.08.2016 : № 76-оз // Официальный сайт Администрации Ленинградской области (http://www.lenobl.ru/authorities/npa_s) 08.08.2016 // Официальный интернет-портал правовой информации" (<http://publication.pravo.gov.ru>) 10.08.2016.

Об отдельных вопросах в сфере профилактики правонарушений в Ленинградской области : закон Ленинградской области : 20.03.2018 : № 26-оз // Официальный сайт Администрации Ленинградской области (http://www.lenobl.ru/authorities/npa_s) 23.03.2018 // Официальный интернет-портал правовой информации" (<http://publication.pravo.gov.ru>) 23.03.2018 // Вести. – 2018. – 15 июня (№ 44).

О внесении изменений в постановление Правительства Ленинградской области от 14 ноября 2013 года № 405 "Об утверждении государственной программы Ленинградской области "Развитие здравоохранения в Ленинградской области" : постановление Правительства Ленинградской области : 03.09.2015 : № 343 // Официальный сайт Администрации Ленинградской области (http://www.lenobl.ru/authorities/npa_s) 09.09.2015 // Официальный интернет-портал правовой информации" (<http://publication.pravo.gov.ru>) 09.09.2015.

Понятие здоровья и здорового образа жизни (Общие вопросы)

*Все здоровые люди любят жизнь.
Генрих Гейне*

Большая энциклопедия дома и семьи : энциклопедия: семья. Жилище Ребенок. Питание. Здоровье, спорт, отдых. Одежда, обувь, индивидуальный стиль / ред. В.И. Кичин. – Москва : ОЛМА-ПРЕСС, Издательская фирма, 2000. – 479 с.

Агаджанян, Н. А. Резервы нашего организма / Н.А. Агаджанян, А.Ю. Катков. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Знание, издательство, 1990. – 239 с.

Бойко, А. Ф. Не ждите Первого Звонка! : основы здорового образа жизни / А.Ф. Бойко. – Москва : Физкультура и спорт, 1990. – 208 с.

Куинджи, Н. Н. Валеология : Пути формирования здоровья школьников : [метод. пособие]. — Москва : Аспект-Пресс, 2000. — 136, [3] с.: ил., табл. — Библиогр.: с. 138.

Малахов, Г. П. Законы оздоровления : семь заповедей здоровья / Г.П. Малахов. — Санкт-Петербург : Невский проспект, 2001. — 188 с.: ил. — Основы здоровья.

Назарова, Е. Н. Здоровый образ жизни и его составляющие : учеб. пособие для студ. вузов / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. — Москва : Академия, 2007. — 255 с. — Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности. — Библиогр.: с. 253.

Березина, В. А. Формирование основ культуры здорового образа жизни в системе образования / В.А. Березин // Воспитание школьников. — 2015. —№ 5.—С. 70-74.

На основе статистических данных ВОЗ, Минспорта РФ, РАМН обосновывается необходимость принятия активных мер по профилактике здорового образа жизни, по формированию здоровьесберегающей политики в сфере охраны здоровья детей и молодежи.

Влияние религиозных и народных традиций на формирование здорового образа жизни / Р.Ш. Маликов, Р.Р. Галиев// Педагогика. — 2015. —№ 7. — С. 83-88.

В статье в историческом контексте рассматривается здоровый образ жизни как компонент культуры татарского народа. Его формирование во многом исторически определяется религиозными и народными традициями. При этом Ислам выступает в качестве системы педагогического регулирования духовного и физического воспитания детей и взрослых

Ермолаева, П.О. Основные тенденции здорового образа жизни россиян / П. О. Ермолаева, Е. П. Носкова // Социологические исследования (СоцИс). — 2015. —№ 4.— С. 120-129.

Иванова, А.Е. К оценке результативности мер по формированию здорового образа жизни / Алла Ефимовна Иванова // Социологические исследования (СоцИс). — 2015. —№ 11. — С. 132-138.

Обоснованы критерии оценки результативности мер по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ).

Сыкеева, И.Н. Составляющие культурных аспектов развития здорового образа жизни современного человека / И. Н. Сыкеева, Ю. В. Молотков // Культура: управление, экономика, право. — 2019. —№ 2. — С. 21-28.

Образ здорового образа жизни, как образ культурного творчества человека и результата его свободного выбора, предопределяет механизмы адаптации организма к условиям окружающей среды, гармоничное взаимодействие всех органов и систем органов, способствующих полноценному выполнению им социальных функций и достижению продолжительности жизни.

Фришман И.И. Нормативно-правовой статус сферы детского отдыха и оздоровления в Российской Федерации // Народное образование. — 2019. — № 2. — С. 15-20.

Не отнимай у себя завтра

*Единственная красота,
которую я знаю, — это здоровье.
Генрих Гейне*

Андреев, Ю. А. Дольше жизни длится день : наши возможности и сверхвозможности в построении собственного здоровья / Ю.А. Андреев. — Санкт-Петербург: Издательский дом "Невский проспект", 1998. — 313 с. — (Истоки здоровья).

Кульчитский, Г. Ваш ребенок. Как уберечь от наркотиков / Геннадий Кульчитский. — Москва : Эксмо, 2012. — 239 с.

Лобанов, А. В. История полиции России : учебное пособие / А. В. Лобанов, Г. Г. Широков ; Федеральная служба РФ по контролю за оборотом наркотиков. Северо-Западный ин-т повышения квалификации. - Санкт-Петербург : СЗИПК ФСКН России, 2015. – 200 с.

Родителям и педагогам: все о наркомании : эффективные программы профилактики, сценарии и материалы для классных занятий / Л.С. Горбатенко, Н. Мак-Кинстри, Д.В. Дронов и др. – Ростов-на-Дону : Феникс, Р.-Д., 2003. – 348 с. – (Библиотека школьника). – Библиогр.:с.345-346.

Ройзман, Е. Город без наркотиков : [16+] / Евгений Ройзман. – Москва : Центрполиграф, 2014. – 446 с.

Арнаутова Д. Финал для сильнейших «Школа безопасности» – для всех / Дарья Арнаутова, Михаил Миронов // Основы безопасности жизнедеятельности. – 2019. – № 9. – С. 44-51.

На XV Всероссийские соревнования «Школа безопасности» собрались лучшие команды со всех федеральных округов России. Это были соревнования не ради спортивных побед, это был способ приобщения нашей молодежи к культуре безопасности жизнедеятельности, культуре сохранения своего здоровья.

Брюн, Е. А. Выбираем жизнь! / Е. А. Брюн, Е. И. Сокольчик, С. В. Сафонцева и др. // НаркоНет. – 2018. – № 11. – С. 32-42.

Брюн, Е. А. Оказывается, можно вылечить и наркомана... (Новейшие технологии российских ученых) / Е. Брюн ; беседовала Татьяна Харламова // Смена. – 2017. – № 9. – С. 4-13.

Будущее в моих руках // НаркоНет. – 2017. – № 12. – С. 20-25.

В конце октября в ГМЦ в рамках Недели профилактики употребления алкоголя "Будущее в моих руках" прошла первая "Эстафета мастерских". Позитивная профилактика - наиболее эффективная форма работы с подростками, она позволяет через развитие личности формировать установки на здоровый образ жизни, не прибегая к запугиванию

Бурлакова, И.В. Этикет здоровья / И.В. Бурлакова // Дополнительное образование и воспитание. – 2016. – № 4. – С. 26-32.

Васильева, Д.В. Правовой заслон наркомании / Д.В. Васильева // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2013. – № 12. – С. 3-8.

Всем миром против наркотиков // НаркоНет. – 2017. – № 8. – С.4-7.

Габер, И. В. Действия при обнаружении факта распространения или употребления несовершеннолетними наркотических средств или психотропных веществ / И.В. Габер, С.Г. Ёлгин // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2013. – № 10. – С. 41-45.

Габитова, Д. М. Табакокурение: из истории возникновения и развития табакокурения / Д.М. Габитова // История науки и техники. – 2014. – № 10. – С. 60-63.

Галузина, О. Профилактика наркомании – дело общее / О. Галузина // НаркоНет. – Москва : Проф-Пресса, 2018. – № 12. – С. 16-25.

Гладкова Н.В. Вредные привычки : памятка // НаркоНет. – 2019. – № 5. – С. 2.

В жизни человек нередко совершает действия, которые ухудшают его здоровье, приводят к заболеваниям сердца, легких, печени, почек. Пристрастия к таким действиям называют вредными привычками.

Готлиб, В. Я. (врач психиатр-нарколог). Не бойтесь обращаться к специалистам! / В.Я. Готлиб ; Беседовала Ольга Галузина // НаркоНет. – 2015. – № 11-12. – С. 6-9.

Готлиб, В. Я. Вредные привычки, или Если ваш ребенок пришел с запахом алкоголя / В. Готлиб ; материал подготовила О. Галузина // НаркоНет. – 2015. – № 10. – С. 14-17.

Дубовик, И. М. Как уберечь ребёнка от наркотиков?: [консультации] / И.М. Дубовик // Народное образование. – 2015. – № 1. – С. 207-210.

Емелина, Е. И. Профилактика наркоманичерез пропаганду ЗОЖ / Е.И. Емелина // НаркоНет.– 2017. –№ 2. – С. 10-16.

Исследовательская работа "Пропаганда здорового образа жизни как средство профилактики наркомании среди подростков и молодежи" для конференции в Московском колледже управления... "Царицыно".

Жизнь на даче– путь к долголетию // Мой прекрасный сад. – 2009. –№ 2.– С. 72-75.

Жить здорово! // НаркоНет. – 2019. – № 6. – С. 4-37.

На традиционной научно-практической конференции в ГППОУ «Колледж «Царицыно» подведены итоги конкурса студенческих работ в сфере профилактики негативных проявлений в молодежной среде и популяризации здорового образа жизни.

Збарская, И. А. О некоторых итогах обследования населения отдельных регионов российской Федерации по вопросам употребления табака, алкоголя и наркотиков / И.А. Збарская, О.И. Антонова, Т.О. Коник и др. // Вопросы статистики . – 2010. – № 5. – С. 68-74.

Зеновко, Е. И. Профилактика наркомании / Евгений Иосифович Зеновко// ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2016. – № 3. – С. 38-44.

Зеновко, Е. И. Распространённость употребления наркотиков среди студентов вузов / Евгений Иосифович Зеновко, Лариса Петровна Фомина // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2016. – № 5. – С. 36-39.

Ивлева, Н. В. Синтетическая отравка под названием "спайс" / Н.В. Ивлева // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2014. – № 11. – С.56-60.

Ивлева, Н. В. Вредные привычки и внешность человека / Н.В. Ивлева // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2014. –№3.– С.30-34.



Казанкова, К. Здоровый образ жизни становится нормой / Ксения Казанкова // Вести. – 2016. –№ 30. – С. 4.

Каркачёва, Н. Межсезонье в организме : усталость от зимы / Наталия Каркачёва // Природа и человек.– 2015. –№ 2.– С. 51-52.

О симптомах зимней усталости, которые могут появиться от: несбалансированного питания, недостаточного количества жидкости, недостатка сна и отдыха, неудобной обуви. Автор дает советы как

избежать синдрома хронической усталости весной благодаря следованию несложным правилам.

Кожар, Т. В лаборатории здоровья : [пропаганда здорового образа жизни] / Т. Кожар // Праздник в школе. – 2016. – № 12. – С. 88-101.

Комаров, С. М. Судьба сигареты / С. М. Комаров // Химия и жизнь - XXI век : ежемесячный научно-популярный журнал. – 2018. – N 10. – С. 34-41.

Лаврентьева, И. А. Пивной алкоголизм: ступени, ведущие вниз / И.А. Лаврентьева // НаркоНет. – 2017. – № 2. – С. 17-21.

Миркин, В. И. Как победить себя и стать лучше : способ одномоментного отказа от курения : уникальная авторская методика отказа от курения + диета / Владимир Миркин. – Москва : Центрполиграф, 2011. – 188, [1] с. : ил.

Михайлов, В. Д. Осторожно: синтетические наркотики / В.Д. Михайлов // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2013. – № 10. – С. 35-40.

Некрасова З. Как обучать ребенка навыкам безопасности? / Заряна Некрасова, Нина Некрасова // Основы безопасности жизнедеятельности. – 2019. – № 9. – С. 52-55.

Правила обучения ребенка навыкам безопасности для сохранения его жизни и здоровья.

Позина, М. Перо, бумага и ...теннисный корт : [какими видами спорта увлекались известные литераторы] / Марина Позина // Читаем, учимся, играем. Журнал - сборник сценариев для школ и библиотек. – 2019. – № 5. – С. 93-97.

Попов, В. А. Наркоситуация в России как социально-педагогическая проблема / В.А. Попов // Педагогика. – 2011. – № 3. – С.45-50.

Пугачева, О. В. Формирование ценности здоровья и здорового образа жизни / О.В. Пугачева, Н.Н. Ключникова // Дополнительное образование и воспитание. – 2016. – № 2. – С. 15-17.

Резник, Н. Л. Привлекательность фитнеса / Н. Л. Резник // Химия и жизнь - XXI век. – 2017. – № 3. – С. 40-43.

Статья посвящена признакам физической привлекательности, позволяющим с первого взгляда оценить силу и здоровье потенциального брачного партнера.

Романникова, М. В. Проблема табакокурения в подростковой среде: возможные пути решения / М.В. Романникова // Воспитание школьников. – 2013. – № 3. – С. 36-39.

Рязанцев, Ю. Прививка от сигарет / Ю. Рязанцев // Наука и жизнь. – 2014. – № 3. – С. 78-79.

Савина, С. В. Обзор научно-методической литературы и интернет-ресурса по методам профилактики наркомании / С.В. Савина // НаркоНет. – 2015. – № 5. – С. 22-24.

Связь пробования курить с различными моделями рискованного поведения подростков / М.Б. Котова, В.Б. Розанов, А.А. Александров и др. // Вопросы психологии. – 2015. – № 4. – С.38-49.

Симптомы наркотического опьянения : общие признаки употребления наркотиков // НаркоНет. – 2017. – № 4. – С. 3-4.

Связь пробования курить с различными моделями рискованного поведения подростков / М.Б. Котова, В.Б. Розанов, А.А. Александров и др. // Вопросы психологии. – 2015. – № 4. – С. 38-49.

Телегина, Е. Г. Общесоциальные и криминологические аспекты современного состояния женской преступности в сфере незаконного оборота наркотиков / Елена Геннадьевна Телегина // Правовая культура. – 2017. – № 4. – С. 63-69.

Тихонова, Е. "Жизнь без наркотиков. Кто за?" / Е. Тихонова // Библиополе. Журнал для муниципальных библиотек. - 2015. - № 4. — С.56-58.

Тюрин, Д. Д. (ст. инспектор Главного следственного управления Следственного комитета по г. Москве). Отказ пробовать наркотики должен быть осознанной жизненной позицией / Д. Тюрин ; Беседовала Ольга Галузина // НаркоНет. – 2016. – № 9. — С.12-16.

Уварова, И. А. Правовые основы международного сотрудничества в борьбе с наркопреступностью / И. А. Уварова // Правовая культура : научный журнал. – 2018. – N 4. – С. 124-129.

Филонов, М. В поисках ада / М. Филонов // Природа и человек. – 2013. – №11. — С.26-28.

Чевтаева, Н. Г. "Мягкие" и "жесткие" стратегии социального контроля наркопотребления / Н. Г. Чевтаева, Е. А. Качанова, А. С. Никитина // Социологические исследования. – 2018. – № 11. – С. 152-156.

Шершова, А. С. Твёрдо скажем "НЕТ!" / А. С. Шершова // Читаем, учимся, играем. Журнал - сборник сценариев для школ и библиотек. – 2018. – № 11.

Шлыков, И. Психогенная буря особого назначения / Илья Шлыков // Человек и закон. – 2015. – № 11. – С.29-34.

Библиотека и здоровье

Борнеман О. В. За здоровьем... в библиотеку / О. В. Борнеман // Современная библиотека. – 2011. – № 8. – С. 42–43.

Бухаркина Е. Как стать неболейкой / Екатерина Бухаркина// Библиополе. – 2018. – № 4. – С. 52-56.

О профилактике вредных привычек среди школьников – проект «Здоров будешь – все добудешь» МЦБС Чаинского района Томской области.

Гришина, Е. На зарядку становись! / Е. Гришина // Библиотека. – 2013. – № 4. – С. 48-52.

Роль библиотек в пропаганде здорового образа жизни и работа библиотек Сердобского р-на Пензенской обл. по продвижению здорового образа жизни в массы.

Дрешер, Ю. Н. Педагогические подходы к формированию здорового образа жизни и их применение в деятельности медицинских библиотек // Библиотековедение. – 2014. – № 3. – С. 116-121.

Захарова А. Быть молодым – значит быть здоровым! / А. Захарова // Библиотека. – 2010. – № 12. – С. 67–68.

Работа библиотек Славгородской централизованной библиотечной системы Алтайского края по профилактике наркомании среди молодежи.

Зубкова, М. Библиотечный ЗОЖ-пост / М. Зубкова // Современная библиотека : научно-практический журнал о библиотеках, чтении и книге. – 2019. – № 5. – С. 28-31.

Реализация Большехаланской модельной сельской библиотекой волонтерского проекта для молодежи "Библиотечный ЗОЖ-пост".

Клименова Л. В спортивном теле – дух книголюбца: 365 дней зарядки и увлекательного чтения / Лидия Клименова, Елена Вандышева // Библиополе. – 2019. – № 3. – С. 57-63.

Опыт модельных библиотек Белгородской области по пропаганде здорового образа жизни среди детей и подростков.

Князева, Л. В. Моделирование деятельности библиотек по формированию здорового образа жизни / Л. В. Князева // Библиосфера. – 2013. – № 1. – С. 52-56.

Кононова, Е. Быть в движении – это просто! / Елена Кононова // Библиополе. – 2018. – № 1. – С. 56-60.

В ЦБС г. Губкин успешно работают в реализации программы «Формирование основ здорового образа жизни на Троицкой сельской территории» (Белгородская область). Недавно принята целевая программа «Губкинская школа здоровья». Библиотека рассказывает о своих идеях, достижениях и наработках.

Краснов Н. Чистота – залог здоровья / Никита Краснов // Независимый библиотечный адвокат. – 2019. – № 2. – С. 77-81.

В учреждении, куда приходят люди не должно быть грязи. Особенно внимательно нужно обрабатывать поверхности в период проведения массовых мероприятий, ведь читатели должны уходить из библиотеки не только довольными, но и здоровыми.

Крысанова А. Жил да был иммунитет... Кто за правильное питание и спорт? // Библиополе. – 2019. – № 2. – С. 63-66.

Опыт работы Липецкой ОДБ по приобщению детей и подростков к здоровому образу жизни в рамках проекта «Здоровый регион».

Кубракова Т. Пусть всегда будет завтра. Работа библиотек по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни / Т. Кубракова // Библиополе. – 2010. – № 12. – С. 51–53.

Обзор деятельности библиотек Челябинской области.

Кузоро, К. Рыцарский турнир в муниципальном формате / Карина. Кузоро // Библиополе. – 2018. – № 4. – С. 48-51.

Приобщение к спорту в современных сельских библиотеках Томской области..

Мычко, В. Здоровый образ жизни дает отсрочку старости / Виктория Мычко // Вести. – 2017. – № 85. – С. 4.

Областные акции по борьбе с курением и наркоманией прошли при поддержке комитета по культуре Ленинградской области. Заведующая отделом обслуживания Ленинградской областной универсальной научной библиотеки О. Куприянова рассказала «Вестям», что в Ломоносовской и Кингисеппской библиотеках представлены выставки "Не отнимай у себя завтра».

Небаева В. Если хочешь быть успешным / Виктория Небаева // Библиополе. – 2018. – № 6. – С. 51-53.

О смотре-конкурсе среди муниципальных библиотек Томской области «Библиотека – территория здоровья». Цель конкурса: активизация библиотек в деле привлечения детей и молодежи к физической культуре и спорту. А также популяризации и пропаганде среди них здорового образа жизни, профилактика асоциальных явлений.

Нигодина С. Разумно питаться – с недугом расстаться // Библиополе. – 2018. – № 10. – С. 38-40.

Формирование правильного образа жизни – общекультурная и социальная задача, стоящая перед обществом и библиотеками как центрами информации. О проекте Центральной библиотеки Алексеевского района Белгородской области «Залог здоровья – здоровое питание».

Подари себе жизнь: метод. пособие для муниципальных библиотек края по организации работы по профилактике пагубных привычек среди молодежи / ГУНБ Красноярского края. — Красноярск: Б.и., 2010. – 132 с. – СНИКИ № 2697.

Попова, Т. Чтобы тело и душа были молоды. Тренировки в стиле Табата / Т. Попова // Библиотечное дело. – 2018. – № 23. – С. 20-21.

Родионова А. Мы сами не курим и вам не советуем / Анна Родионова // Библиополе. – 2017. – №9. – С. 67-69.

О мероприятиях, проводимых Частоозерской межпоселенческой библиотекой Курганской области по пропаганде здорового образа жизни, в том числе уличных акциях, приуроченных к Всемирному дню здоровья, Всемирному дню без табака, Международному дню борьбы с наркоманией.

Романова, Е. С. Актуальные проблемы внедрения здоровьесберегающих технологий в вузах культуры / Елена Сергеевна Романова // Культура: управление, экономика, право. – 2019. – № 2. – С. 42-47.

Рассматриваются актуальные вопросы внедрения и применения здоровьесберегающих технологий в системе высшего образования на примере вузов культуры.

Савич Л. Е. Социальное здоровье в проблемном поле библиотечно-информационной деятельности / Л. Е. Савич // Библиотековедение. – 2010. – № 6. – С. 28–32.

Об одном из приоритетных направлений библиотечно-информационной деятельности – формировании мотивации пользователей библиотек на здоровье, здоровый образ жизни.

Тихонова, Е. "Жизнь без наркотиков. Кто за?" / Е. Тихонова // Библиополе. Журнал для муниципальных библиотек. – 2015. – № 4. – С. 56-58.

Турова И. Учим быть здоровыми : как помочь подросткам адаптироваться в современном мире / И. Турова // Библиотека. – 2011. – № 9. – С. 35–37.

Опыт работы Киселёвской централизованной библиотечной системы по пропаганде здорового образа жизни среди молодёжи.

Здоровье – смолоду!

Бурлакова, И. В. Этикет здоровья / И.В. Бурлакова// Дополнительное образование и воспитание. – 2016. –№ 4. – С. 26-32.

Автор знакомит с разработкой программы по ознакомлению с основами этикета и оздоровления детей 10-12 лет, через различные виды деятельности. Даны описания тематических блоков и игр к ним.

Васильева, Р. А. Комплексная программа здоровьесберегающей деятельности лица / Р.А. Васильева // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2013. – №10. – С. 30-34.

О комплексной программе профилактической и оздоровительной деятельности в лице: этапы и эффективность реализации этой программы.

Ерёгина С.В. Подходы к организации двигательной активности детей в лагере дневного пребывания / С.В. Ерёгина, К.Н. Тарасенко // Народное образование. – 2019. – № 2. – С. 127-134.

Заиченко, Н. А. Отношение к здоровью участников образовательного процесса / Наталья Алексеевна Заиченко, Анастасия Александровна Сергушичева// Народное образование. – 2017. –№ 5. – С. 48-55.

Опубликованы материалы исследования по выявлению факторов, влияющих на формирование культуры здоровьесбережения участников школьной жизни. Границами исследования являлась система общего образования Санкт-Петербурга.

Ивлева, Н. В. Как преодолеть стресс начала учебного года / Н.В. Ивлева // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2014. –№9. – С.47-50.

Камнев А.Н. Летние оздоровительные лагеря как форма профилактики школьной неуспеваемости / А.Н. Камнев, С.А. Макарова // Народное образование. – 2019. – № 2. – С. 161-170.

Пазыркина, М. В. Гигиена питания школьников как педагогическая проблема / М.В. Пазыркина, Н.П. Плахов// Воспитание школьников. – 2014. –№7.–С.70-75.

Пецевич, А. Вместе всей семьёй / А. Пецевич // Праздник в школе. – 2016. –№ 9. – С. 35-41.

Пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха среди обучающихся и их родителей.

Подросток "в употреблении": выявить и убедить // НаркоНет. – 2018. – № 4. – С. 8-15.

Пугачева, О. В. Формирование ценности здоровья и здорового образа жизни / О.В. Пугачева, Н.Н. Ключникова // Дополнительное образование и воспитание. – 2016. –№ 2. – С. 15-17.

О важности формирования с детских лет ценности здорового образа жизни посредством занятия спортом и отказа от вредных привычек.

Цифровые технологии: польза или вред? // НАРКОНЕТ. – 2019. – № 5. – С. 3.

О возможностях «цифры» для учителей и администрации школ, в том числе о влиянии цифровых технологий на поведение и здоровье школьников.

Шляховая Л.В. Новые модели организации отдыха и оздоровления детей в зимние каникулы / Л.В. Шляховая, Т.П. Прошина, А.А. Панасюк и др. // Народное образование. – 2019. – № 2. – С. 123-126.

Шубникова, Е. Г. Педагогическая профилактика зависимого поведения подростков // Педагогика. – 2016. – № 7. – С. 75-81.

Щербак А. Энциклопедия физической культуры ребенка / А. Щербак // Дошкольное воспитание. – 2019. – № 8. – С. 43-47. – Продолжение. Начало см.: Дошкольное воспитание. – 2018. – № 4-7. 9-12; 2019. – № 1-7.

Спорт – это жизнь!

Афремов, Джим. Разум чемпионов : как мыслят, тренируются и побеждают великие спортсмены / Джим Афремов ; пер. с англ. Я. Матросовой. – Москва : Азбука Бизнес, 2017. – 208 с. – Библиогр.: с. 205-206.

Галедин, В. И. Эдуард Стрельцов / Владимир Галедин. – Москва : Молодая гвардия, 2017. – 436, [2] с. : ил. – (Жизнь замечательных людей : серия биографий ; вып. 1668). – Библиогр.: с. 436-437.

Горнолыжные курорты России и СНГ : более 190 курортов. Практическая информация. Советы от издательства. – Москва : Вокруг света, 2006. – 237 с.

Иконникова, Е. Умей бороться честно! : [для начинающих спортсменов] / [Е. Иконникова, Е. Репкина]. – Москва : Лайт, 2011. – 36 с. : ил.

Казанкина, Т. В. "Королева спорта" в Санкт-Петербурге / Татьяна Казанкина, Марина Степанова, Вячеслав Степанов. – Санкт-Петербург : ИПК "Вести", 2011. – 144 с., [16] л. ил. – Библиогр.: с. 142-143.

Куланов, А. Е. Ощепков / Александр Куланов. – Москва : Молодая гвардия, 2017. – 383 с. – (Жизнь замечательных людей : серия биографий / Основана в 1890 году Ф. Павленковым ; вып. 1867(1667)). – Библиогр.: с. 376-381.

Эта книга не о разведке, хотя ее главный герой был воспитанником одной из самых загадочных из когда-либо существовавших "школ шпионов" и стал нелегальным резидентом в Японии - "предтечей Рихарда Зорге". Эта книга не о спорте, хотя ее герой - первый русский обладатель черного пояса по дзюдо, вдохновенный пропагандист дзюдо и патриарх для всех современных российских дзюдоистов. Более того, герой книги стал основоположником нового вида борьбы - самбо, создав и развив школу, равной которой сегодня в мире нет.

Лукосяк, Ю. П. Кто есть кто в Петербургском футболе : история петербургского футбола / Ю. Лукосяк. – Санкт-Петербург : Союз художников, 2011. – 280 с.

Малов, В. И. Сто великих футболистов мира / В. И. Малов. – Москва : Вече, 2018. – 415 с. : ил. – (100 великих).

Первушина, Е. Спортсмен, музыкант, поэт, математик... : как выявить и развить способности вашего ребенка / Е. Первушина. – Москва : Альпина нон-фикшн, 2017. – 424 с.

Самин, Д.К. Самые знаменитые спортсмены России / Д.К. Самин. – Москва : Вече, 2001. – 512 с. – (Самые знаменитые).

Симкина, П. Л. Азбука здоровья : к проблеме безопасности жизнедеятельности человека : физкультминутки здоровьесберегающей направленности / П.Л. Симкина, Л.В. Титаровский. – Изд. 2-е, доп. – Москва : Амрита-Русь, 2006. – 234, [1] с. : ил. – (Серия "Образование и творчество"). – Указ. имен: с. 230-233. – Библиогр.: с. 215-220.

Чойжинимаева, С. Г. Тайны Тибетской медицины в практике доктора С. Г. Чойжинимаевой / сост.С.В.Андрусенко. – Изд. 2-е,испр. – Москва : Здоровый образ жизни, 2015. – 254 с. – (Библиотека ЗОЖ).

Шевченко, А. И. Ветры со всех румбов: (Потенциально дидактические заметки любителя парусного спорта): Книга путешествий / Александр Шевченко. – Санкт-Петербург : Лилия, 2003. – 122 с. – (Путешествия. Приключения).

Штейнбах, В. Л. Век олимпийский : в 2 кн. / В.Л. Штейнбах.–Москва : Terra-Спорт, изд-во, 2002. –

Кн. 1. 1896-1963.– 340 с.

Кн. 2. 1964-2000. – 582 с.

Бабанов, И. В. Современный спорт – проблемы и противоречия / И. В. Бабанов, Е. А. Гришина // Социологические исследования. – 2018. – № 6. - С. 116-124.

Анализируется современный спорт как социокультурный комплекс, его значимость для молодёжи, взаимопроникновение в экономическую и духовную сферу общества, влияние политики на большой спорт. Обсуждаются феномены в спорте, которым невозможно дать однозначную оценку - ориентированность на рекорд, медийность, стремительная коммерциализация, использование допинга.

Иванова, С. Экстремалка / С. Иванова // STORY. – 2015. –№ 6.– С. 32-37.

История единственной в России семикратной чемпионки по мотокроссу каскадера Анны Флегонтовой, которая снялась практически в пятистах фильмах, где дублировала первых красавиц советского и российского кинематографа: Александру Яковлеву, Наталью Андрейченко, Жанну Фриске в "Ночном дозоре", и многих других. Хотя даже не все друзья чемпионки знают, что когда-то она сидела в мастерских Эрмитажа и реставрировала картины.

Минаев, Борис. Железная красота / Б. Минаев // STORY. – 2016. –№ 6.– С. 48-51.

Статья об известной русской теннисистке Марии Шараповой, которая ворвалась в элиту мирового тенниса в 17 лет, выиграв Уимблдон, что мало кому удавалось до нее.

Митрофанов, Николай. Боксерские танцы у кремлевского гонга / Н. Митрофанов // Юность. – 2017. –№ 1. – С. 85.

История русского чемпиона-тяжеловеса, боксера Николая Королева, который в сложные послевоенные годы боролся за развитие русского бокса и против чиновничьего произвола за право отстаивать честь страны на международных соревнованиях

Резник, Н. Л. Привлекательность фитнеса / Н. Л. Резник // Химия и жизнь. XXI век. – 2017. – № 3. – С. 40-43.

Статья посвящена признакам физической привлекательности, позволяющим с первого взгляда оценить силу и здоровье потенциального брачного партнера.

Рудницкая, А. Врач мудрее тренера / Анна Рудницкая // Семья и школа. – 2015. – № 3-4. – С. 8-9.

Доктор медицинских наук и мастер спорта В. Стужина в своем интервью делится соображениями о том, в каком возрасте лучше отдавать детей в профессиональный спорт и стоит ли настаивать на профессиональной подготовке вместо занятий физкультурой для здоровья. Вывод специалиста неутешителен: "большой спорт еще никому здоровья не дал и выбор именно такой: или спортивная карьера, или здоровье".

Кулик, А. Личностный потенциал как психологическое условие качества жизни / А. Кулик // Личность и культура. – 2019. – № 1. – С. 87-92.

Представлены результаты эмпирического исследования личностного потенциала как условия обеспечения качества жизни спортсменов-паралимпийцев.

Куприянов, Александр. Быстрее! Выше! Денешнее! : как государство стимулировало советских спортсменов в 1940-1950-х годах / А. Куприянов // Родина : исторический научно-популярный журнал. – 2019. – № 2.

Область здоровья и спорта

*К Году здорового образа жизни – 2019
в Ленинградской области*

Атлас водных туристических маршрутов Лужского района / [сост.: Половинкин И. В., Матвеев В. Н.]. – Луга : Изд-во Голубева, 2012. – 90 с.

Велосипедные маршруты Ленинградской области : путеводитель / под ред. И. Гуревича, А. Вишневого. – Санкт-Петербург : ВелоПитер, 2008. – 208 с.: ил.

Главная проблема современности – это не только как покататься на велосипеде, но и получить от этого удовольствие, заряд бодрости. Именно для того, чтобы как можно больше людей могло покататься по красивым и не загруженным транспортом дорогам и тропам окрестностей Петербурга, создана эта книга.

Голомолзин, Е. Путеводитель. По Серебряному кольцу на автомобиле. Достопримечательности Северо-Запада России / Евгений Голомолзин. – Санкт-Петербург : Питер, 2013. – 215 с.: цв. ил.

Маршруты проложены и по городам Ленинградской области: Кингисепп, Ивангород, Выборг, Приозерск, Старая Ладога, Тихвин.

Лужское каратэ. Тренерский совет центра "Десантник" / Тренерский совет центра "Десантник". – Луга : Изд-во Голубева, 2016. – 95 с. – Библиогр.: с.94.

Пикалево - город спортивный : история спортивной жизни города Пикалево : посв. 50-летнему юбилею г. Пикалево, 45-летию "Пикалевского глинозема" / сост. А.Е. Дудченко. – Пикалево : [б. и.], 2004. – 148 с.

Серебряное ожерелье Ленинградской области: культурно-познавательные маршруты региона : сборник материалов краеведческой конференции 26 апреля 2018 г. / Комитет по культуре Ленинградской области; Ленинградская областная универсальная научная библиотека ; [ред. коллегия: Л.К. Блюдова, М.В. Афанасьева, В.А. Топунова и др.]. – Санкт-Петербург : Культурно-просветительское товарищество, 2019. – 144 с : ил.

Состояние и перспективы развития туристско-рекреационной системы "Серебряный пояс России" в Северо-Западном федеральном округе : междунар. научно-практ. конференция, 31 марта 2005 года, г. Санкт-Петербург : материалы / Комитет по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике Ленинградской области. – Санкт-Петербург : Д.А.Р.К., 2005. – 237 с.

Александрова, А.В. Социально-экономическая политика региона в сфере физической культуры и спорта (на примере Ленинградской области) / А. В. Александрова // Журнал правовых и экономических исследований. – 2015. – № 3. – С. 78-84.

Бакунин, Д. Новый Артек на Ладого / Д. Бакунин // Санкт-Петербургские ведомости. – 2015. – № 226. – С. 7.

Во Всеволожском р-не чиновники отчитались за работу, сделанную в плане создания условий для приобщения детей к физкультуре и спорту.

Борисова, Т. Волховский район : спорт – это радость, юбилей – это праздник / Т. Борисова // Вести. – 2012. – № 150. – С. 3.

В г. Сясьстрой прошел праздник "С юбилеем, любимый район!", в честь его 85-й годовщины.

В центре внимания медицина, спорт, туризм // Парламентское обозрение : Вестник Законодательного собрания Ленинградской области. – 2018. – N 6/8. – С. 6.

Галиев, А. Жизнь и спорт в краупартизанской славы / А. Галиев // Вести. – 2016. – № 73. – С. 1.

Губернатор 47-го региона А. Дрозденко совершил рабочую поездку по Лужскому и Волосовскому районам, посетив культурные и социальные объекты.

Город Тосно : спорт, культура, молодежь – составляющие успеха : [интервью с представителями администрации] // Вести. – 2013. – № 51. – С. 6.

Ирина Роднина в Сиверском // Санкт-Петербургские ведомости. – 2015. – № 164. – С. 2.

В пос. Сиверский (Гатчинский р-н), появился универсальный пришкольный стадион. На церемонии его открытия присутствовали глава Ленинградской области А. Дрозденко и трехкратная олимпийская чемпионка И. Роднина.

Козлов, М. Ленобласть – клондайк для туриста / М. Козлов // Вести – 2019. – N 31. – С. 3.

Коркинское озеро : новая территория для спорта и отдыха // Вести. – 2012. – № 159. – С. 2.

Компания "Вэйнглори" благоустраивает территорию вокруг озера (Всеволожский район).

Ленобласть готовит олимпийцев и заманивает туристов // Экономика и инвестиции. – 2010. – № 61. – С. 32-33.

Казанкова, К. Здоровый образ жизни становится нормой / Ксения Казанкова // Вести. – 2016. – № 30. – С. 4.

В Ленинградской области не первый год работают программы межведомственного взаимодействия по формированию здорового образа жизни

Мычко, В. Здоровый образ жизни дает отсрочку старости / Виктория Мычко // Вести. – 2017. – № 85. – С. 4.

Областные акции по борьбе с курением и наркоманией прошли при поддержке комитета по культуре Ленинградской области. Заведующая отделом обслуживания Ленинградской областной универсальной научной библиотеки О. Куприянова рассказала «Вестям», что в Ломоносовской и Кингисеппской библиотеках представлены выставки "Не отнимай у себя завтра».

Область за здоровый образ жизни! // Санкт-Петербургские ведомости. – 2019. – № 3. – С. 7.:

2019-й в Ленинградской области объявлен Годом здорового образа жизни. В регионе продолжится строительство и ремонт спортивных объектов, стадионов и детских площадок, подписаны соглашения на строительство пяти бассейнов, трех ледовых дворцов и восьми закрытых физкультурно-оздоровительных комплексов. В библиотеках пройдут выставки "Не отнимай у себя завтра".

Область здорового образа // Санкт-Петербургские ведомости. – 2019. – № 7. – С. 2.

На строительство спортивных объектов в сельской глубинке правительство Ленобласти выделит в 2019-м 100 миллионов рублей. Так, в нескольких поселках Гатчинского, Лужского и Выборгского районов будут построены мини-стадионы с беговыми дорожками и спортплощадки, в одном из сел Приозерского района появится спортивно-оздоровительный комплекс с бассейном.

Ухова, Е. Район со спортивным характером / Е. Ухова. // Экономика и инвестиции. – 2010. – № 61. – С. 49.

О физкультурно-оздоровительном комплексе "Свирь" Подпорожского района.

Холостов, Д. Кингисеппский район : парк, который любим многими / Д. Холостов // Вести. – 2013. – № 47. – С. 6.

На территории парка "Романовка" (бывшая усадьба К. И. Бистрома) в Кингисеппе действует практически единственный в Ленобласти конный клуб "Паж".

Сценарии

Бакланская, З. Жизни-да! Смерти-нет! / З. Бакланская // Праздник в школе. – 2017. – № 4. – С. 74-79.

Пропаганда здорового образа жизни среди подростков.

Бакланская, З. Под знаком здоровья/ З. Бакланская // Праздник в школе. – 2017. – № 1. – С. 70-79.

Игровая программа "В компьютерной стране чудес" для учащихся 5-7 классов.

Барина, В. В. Мы за здоровый образ жизни / В.В. Барина, А.И. Феденева // Воспитание школьников. – 2013. – № 9. – С. 74-78.

Сценарий классного часа для подростков против вредных привычек и за здоровый образ жизни.

Борисова, Н. В. Пиво: иллюзии и реальность / Н.В. Борисова // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2013. – № 9. – С. 10-13.

Методическая статья о проведении занятий с подростками о вреде употребления ПАВ и за здоровый образ жизни.

- Евдокимова, Я.** "Я люблю тебя жизнь...!" / Я. Евдокимова // Праздник в школе. – 2017. – № 11. – С. 62-86.
Сценарий мероприятия, посвященного Дню профилактики СПИД.
- Жук Л.И.** Весёлые старты / Л.И. Жук // Праздник в школе. – 2014. – №10. – С.3-128.
- Жук, Л. И.** Молодежь против наркотиков / Л.И. Жук // Праздник в школе. – 2015. – № 7. – С. 1-127.
В основе творческих постановок выпуска: непримиримость к употреблению наркотиков, пропаганда здорового образа жизни, сознательный отказ от вредных привычек.
- Жук, Л. И.** Секреты здоровья / сост. Л. И. Жук//Праздник в школе. – 2015. – № 6. – С. 10-127.
- Карпова, Е.** Наш выбор / Елена Карпова, Евгения Зыкова // Сценарии и репертуар. – 2017. – № 15. – С. 47-58.
Сценарий на тему экологической культуры и здорового образа жизни.
- Котова, Наталия.** Дается жизнь один лишь раз / Н. Котова // Праздник в школе.– 2016. – № 12.– С.110-127.
Дается представление о наркомании как о факторе, разрушающем здоровье.
- Кривчикова , Э. Н.** Легко ли быть здоровым? / Э.Н. Кривчикова // Дополнительное образование и воспитание. – 2017. – № 3.– С. 41-44.
Сценарий внеклассного занятия для младших школьников, где им дается представление о составляющих здоровья, здоровом образе жизни.
- Кургина, Н. И.** Семь заветных лепестков / Н. И. Кургина // Читаем, учимся, играем. Журнал - сборник сценариев для школ и библиотек. – 2019. – № 6. – С. 108-110.
Какие правила надо соблюдать, чтобы расти крепкими и здоровыми.
- Кулинич Г.Г.**Здоровье и долголетие : сценарий детского праздника / Г.Г. Кулинич // Праздник в школе. – 2019. – № 7. – С. 6-13.
- Кулинич Г.Г.** ЗОЖ [Здоровый образ жизни]: сценарий детского праздника / Г.Г. Кулинич // Праздник в школе. – 2019. – № 7. – С. 54-62.
- Куцко, В.** Здоровье на тарелке / В. Куцко // Праздник в школе. – 2016.– № 12. – С. 43-49.
Мероприятие знакомит с основными правилами рационального питания.
- Куцко, В.** Не кури... / В. Куцко // Праздник в школе. – 2016. – № 12. – С. 72-87.
На конкретных примерах доказано пагубное влияние на организм человека никотина.
- Лебедева, О. А.** Наркотики: мифы и реальность : (классный час, посвященный преодолению у учащихся вредных привычек) / О.А. Лебедева // Воспитание школьников. – 2014. – № 3. – С. 65-71.
- Мирзаянова, Л.Ф.** Опыт профилактики употребления наркотиков у школьников средствами дидактического театра / Л.Ф. Мирзаянова // Вопросы психологии. – 2010. – №2 . – С. 142-149.

О еде мы знаем ...все / В. Куцко // Праздник в школе. – 2016. –№ 12. – С. 36-42.

Об истории развития науки питания и кулинарии, об организации рационального питания, гигиены.

Парфиевец О. Со здоровьем мы дружны : сценарий // Праздник в школе. – 2019. – № 5. – С. 122-125.

Савушкина, Г. И. Как победить дракона / Галина Ивановна Савушкина // Читаем, учимся, играем. Журнал - сборник сценариев для школ и библиотек. – 2016. –№ 11. – С. 106-109.

Программа, направленная на профилактику вредных привычек, питания, о значении здорового образа жизни.

Сафронов, В. Квест-игра "Мы выбираем ЗОЖ" / В. Сафронов // Основы безопасности жизнедеятельности. – 2019. –N 1.– С. 30-32.

Интегрированное внеклассное занятие по ОБЖ и физической культуре.

Сектор ЗОЖ // Праздник в школе. – 2019. –N 7. – С. 54-62.

Сценарий мероприятия о здоровом образе жизни.

Со здоровьем по пути: Оратория во славу витаминов, В гостях у Градусника, Вода воде рознь, Выбираю жизнь // Праздник в школе. – 2013. –№8. – С.3-128.

Степушина, В. Ю. Нам лекарства не нужны / В. Ю. Степушина// Читаем, учимся, играем. Журнал - сборник сценариев для школ и библиотек. – 2016. –№ 11. – С. 102-105.

Сценарий командной игры, посвящённой спорту, правильному питанию и борьбе с вредными привычками.

Сударикова, Н. Вредным привычкам-нет! / Н. Сударикова. // Праздник в школе. – 2016. –№ 12. – С. 57-72.

Пропаганда здорового образа жизни.

Хочешь быть человеком?... // Сценарии и репертуар. – 2014. –№16. – С.3-96.

Сценарии спортивно-игровых программ, детского театрализованного представления, научно-фантастический триллер, агитмюзикл, поэтический репертуар о пользе спорта и о губительных вредных привычках.

Цымбалюк, С. В. Сделать выбор не поздно! / С. В. Цымбалюк // Читаем, учимся, играем. Журнал - сборник сценариев для школ и библиотек. – 2015. –№ 1.–С. 108-111.

Сценарий выступления агитбригады, направленного на борьбу с вредными привычками человечества.

Черныш, И. Планета здоровья / И. Черныш // Праздник в школе. – 2016. –№ 12. – С. 17-23.

Сценарий мероприятия, посвященного здоровому образу жизни.

Юркова Т. Эликсир здоровья / Т. Юркова// Праздник в школе. – 2017. –№ 1. – С. 79-90.

Классный час, посвященный здоровому образу жизни.

О здоровом образе жизни в электронных ресурсах

Внедрение информационных технологий в программу по формированию здорового образа жизни на уровне муниципальных образований. — URL: https://otherreferats.allbest.ru/radio/00221532_0.html (дата обращения: 18.09.2019)

Сущность и роль информационных технологий в формировании здорового образа жизни. Разработка новых технологий работы с общественностью. Анализ нормативно-правовой базы по охране здоровья населения. Развитие информатизации в регионе: правовой аспект.

ЗОЖ категории Хирургия Формирование здорового образа жизни.— URL:<https://www.sites.google.com/site/kategoriahirurgia/home/zoz> (дата обращения: 18.09.2019)



Лучшие сайты про ЗОЖ. — URL:<https://rocit.ru/racoon/98>(дата обращения: 18.09.2019)

Содержание : **Живи** — URL:<https://www.jv.ru/>

Все о ЗОЖе: видео-уроки по йоге и фитнесу, детокс-комплексы, дыхательные упражнения, рецепты полезной еды, статьи об уходе за собой. В разделе «Цели» можно выбрать программу и вместе с инструкторами и другими участниками двигаться к заветному результату. А еще — настоящая энциклопедия здоровья и даже материалы по психологии и отношениям.

Salatshop —URL: <http://salatshop.ru/>

Блог с красивыми фотографиями и полезными текстами о здоровом питании и образе жизни. Рецепты сладостей, которые не вредят фигуре, 101 блюдо из сезонных овощей, лучшая органическая косметика, быстрая утренняя йога, онлайн-программа детокса и подборка вдохновляющих книг и фильмов. Все, что нужно для гармонии с собой и окружающим миром.

Зожник — URL:<http://zozhnik.ru/>

Начать знакомство с сайтом лучше всего вот с этой статьи. Самый настоящий гид, в котором собраны все полезные тексты сайта, отсортированные по темам. Есть энциклопедия, список основных понятий, раздел о различных видах спорта, дневник тренировок и питания. Создатели сайта подумали о самых разных любителях ЗОЖ: здесь есть материалы для людей с различными заболеваниями, особенностями питания и беременных.

Здоровая Россия — URL:<http://www.takzdorovo.ru/>

Портал создан при поддержке Минздрава России. Комплексные тренировки, диеты и правильное питание, справочные материалы по ЗОЖ, калькуляторы и тесты — здесь есть все, чтобы путь к здоровью был легким и увлекательным. А еще на сайте можно найти единомышленников, которые тоже хотят избавиться от вредных привычек, похудеть или начать заниматься спортом. Вместе веселее!

MyFitnessPal — URL: <https://www.myfitnesspal.com/>

Сайт для всех, кто решил следить за питанием и фигурой. Тут есть счетчик калорий, рецепты полезных вкусных блюд и комплексы упражнений, которые можно самостоятельно выполнять дома. Для того, чтобы отслеживать прогресс, надо зарегистрироваться.

Витапортал — URL: <http://vitaportal.ru/>

Здесь есть все: статьи о здоровом образе жизни, программы правильного питания, аннотации к лекарствам, бесплатные консультации экспертов, новости науки, советы по воспитанию детей и отношениям с собой и окружающими. А еще на сайте можно получить бесплатную индивидуальную диету, правда только на 7 дней.

Портал о здоровом образе жизни– URL:<https://healthok.ru/sport/>(датаобращения:18.10.2019).

Сайт Health Ok создан для людей, которые заботятся о своем здоровье и ищут полезную и практичную информацию о том, как его укрепить. В данном разделе можно найти интересные статьи о спорте и здоровье, практические упражнения, которые позволят улучшить физическое состояние. Сделайте шаг навстречу новой жизни вместе с ЗОЖпорталом Health Ok!

Спорт и здоровье–URL: <https://sportizdorovie.ru/> (дата обращения 18.10.2019).

Сайт о спорте и здоровом образе жизни, а также о развитии личности и духовном становлении человека, что всегда очень важно для всех аспектов нашей жизни.

Спорт – здоровый образ жизни и физическая культура – URL:<https://gtonormativy.ru/sport-zdorovuj-obraz-zhizni/> (дата обращения 18.10.2019).

Содержание. 1 Спорт, как мотиватор в жизни. 2 Учимся избегать вредных привычек вместе со спортом. 3 Спорт для начинающих: от малого к большому - физическая культура. 4 Меняем сигареты на зарядку: теряем лишнее и приобретаем нужное. 5 Наполняем жизненными впечатлениями. 6 Как избежать самой главной ошибки.

Стратегия здорового образа жизни от Минздрава РФ: "диктат медиков" или необходимость. – URL:<https://tass.ru/obschestvo/3955134>(дата обращения: 18.09.2019).

Центр медицинской профилактики . – URL: <http://profilaktika.tomsk.ru/> (дата обращения: 18.09.2019).

Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр медицинской профилактики» (далее Центр) создан в декабре 2001 г. с целью популяризации здорового образа жизни среди населения города Томска.

Здоровый образ жизни в знаменательных и памятных датах

1 марта –Международный день борьбы с наркоманией, наркобизнесом и наркомафией

Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность. Во многих странах наркомания признана социальным бедствием. Особенно губительно злоупотребление в молодежной среде - поражается и настоящее, и будущее общества.

Наркомания, по мнению Всемирной организации здравоохранения, является угрозой здоровью населения, экономике страны, правопорядку и безопасности государства в мировом масштабе.

7 апреля — Всемирный день здоровья (World Health Day)

Отмечается с 1948 года по решению Всемирной организации здравоохранения.

На первой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в 1948 году был выдвинут призыв об учреждении «Всемирного дня здоровья» в ознаменование создания Всемирной организации здравоохранения. С 1950 года Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля. Каждый год выбирается какая-либо тема Всемирного дня здравоохранения, которая освещает одну из приоритетных областей деятельности ВОЗ.

31 мая — Всемирный день без табака (World No-Tobacco Day).

Всемирная организация здравоохранения в 1988 году объявила 31 мая Всемирным днем без табака. В ходе Всемирного дня без табака общественность информируется об опасностях потребления табака, о деловой практике табачных компаний, о том, что ВОЗ собирается делать в борьбе против табачной эпидемии и о том, что люди могут сделать, чтобы добиться своего права на здоровье и здоровый образ жизни и оградить будущие поколения.

14 июня — Всемирный день донора крови

День донора крови – был выбран и учрежден тремя организациями, выступающими за добровольную безвозмездную сдачу крови: Международной Федерацией обществ Красного Креста, Международной Федерацией организаций доноров крови и Международным обществом по переливанию крови. Первый Всемирный день донора крови был проведен 14 июня 2004 года в Йоханнесбурге, Южная Африка.

Донор происходит от латинского "donare" - "дарить". Замечено, что люди, длительно сдающие кровь, не подвержены простудным заболеваниям и гриппу, реже страдают онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Благотворно влияет донорство и на психическое здоровье человека.

Август - День физкультурника

Отмечается в России во вторую субботу августа. Этот праздник получил широкое распространение под лозунгом: «В здоровом теле - здоровый дух».

27 сентября — Всемирный день туризма

Всемирный день туризма (World Tourism Day) — международный праздник, учрежденный Генеральной ассамблеей Всемирной туристской организации в 1979 году в испанском городе Торремолинос. Отмечается 27 сентября. В России отмечается с 1983 года.

Цель праздника — пропаганда туризма, освещение его вклада в экономику мирового сообщества, развитие связей между народами разных стран.

10 октября - Всемирный день психического здоровья

День установлен по решению Всемирной федерации психического здоровья при поддержке Всемирной организации здравоохранения в 1992 году. Целью Всемирного дня психического здоровья является сокращение распространенности депрессивных расстройств, шизофрении, болезни Альцгеймера, наркотической зависимости, эпилепсии, умственной отсталости. Специалисты предсказывают, что к 2020 году психические расстройства войдут в мировую пятерку болезней-лидеров.

Как остаться здоровым психически, не знает, практически, никто. Природа возникновения шизофрении, эпилепсии и депрессивного психоза остается для врачей загадкой. Но совершенно точно известны факторы, повышающие риск их развития: это постоянно растущее количество стрессовых ситуаций, неправильное питание, а также нескончаемый поток негативной информации.

14 ноября - Всемирный день борьбы с диабетом

Сахарный диабет входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидизации населения и смерти (атеросклероз, рак и сахарный диабет). По данным Всемирной организации здравоохранения, в 2000 году на Земле проживало 150 миллионов диабетиков. Эта дата отмечается ежегодно с 1991 года в день рождения Фредерика Бантинга, канадского физиолога, открывшего совместно с профессором Джоном Маклеодом гормон инсулина.

Ноябрь- Всемирный день отказа от курения

Каждый год в третий четверг ноября во всем мире отмечается День борьбы против курения. Зависимость от табака признана одной из самых распространенных эпидемий за всю историю человечества – никотиноманией. Она стоит в одном ряду с алкоголизмом и наркоманией. По данным ВОЗ, табак является второй по значимости и главной предотвратимой причиной смерти в мире. Врачи предлагают курильщикам хотя бы на этот день отказаться от вредной привычки. Однако, по статистике, бросить курить с первой попытки получается у менее 20 % курильщиков.

Здоровый образ ЖИЗНИ



*